



# 1. Lichtenstein Mountainbike- Rennen am 30.03.2008

Der MTV Förste veranstaltet sein

## 1. Cross- Country- Trainings- Rennen

**Wann:** Sonntag, 30.03.2008

**Wo:** 37520 Osterode- Förste, Zum Lichtenstein

**Kurs:** Länge 4,5 Km, 150 Höhenmeter, vorwiegend Forst- und Rückewege, anspruchsvolle Rundstrecke

**Start:**

**Rennen 1** 10.00 Uhr – Starter/innen bis 18 Jahre

**Rennen 2** 11.30 Uhr – Starter/innen ab 18 Jahre

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht Helmpflicht. Jugendliche unter 18 benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten. Startberechtigt sind alle Teilnehmer/innen ab 14 Jahre. Startgeld wird nicht erhoben. Es erfolgt eine Wertung nach Altersklassen und nach Lizenz- und Hobbyfahrern.

**Informationen auch unter: [www.mtv-foerste.de](http://www.mtv-foerste.de)**

**Anmeldungen bitte an die email:**

**[mtv-foerste@web.de](mailto:mtv-foerste@web.de)**

**oder telefonisch an:**

**Michael Wendt, Telefon 05522 / 84560**